**Фізична культура**

**Тема : Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи без предметів. Різновиди ходьби.Різновиди бігу .Комплекс для формування правильної пстави.розвитку сили. Танцювальні кроки. Рухлива гра.**

**Мета: формувати уміння і навички володіння різними способами рухової діяльності, вести здоровий спосіб життя.**

1.Техніка безпеки під час виконання фізичних вправ вдома під час дистанційного навчання.

<https://drive.google.com/file/d/12HeS6DDvCXWDJxP3b4vG0UMKETDJy1sT/view?usp=sharing>

2 . Фізкультура/руханка

<https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY>

3.Танцюємо разом

<https://www.youtube.com/watch?v=mkQ0f1oOdl4>